

# Relaxation Salon イーズ



## アロマオイルトリートメント

精油の香りで脳の神経を刺激し、頭の前からつま先までのオイルトリートメントをすることで、体だけでなく、神経の疲労感を緩和して新陳代謝を高めます。オイルが浸透することによりお肌もしっとりすることでしょう。

120分	16,500円(税込)	全身+ヘッドスパ+リフレクソロジー
90分	12,500円(税込)	全身+ヘッドスパ
60分	8,500円(税込)	背中・脚・腕・デコルテをじっくり
30分	4,500円(税込)	背面・上半身・下半身の中からお選び頂けます



## ヘッドスパ

頭皮を柔らかくすることで顔のシワやたるみを予防します。発毛・血液循環・片頭痛・ストレス緩和・眼精疲労の促進にも期待。新陳代謝とホルモンの働きも高められます。デコルテのトリートメントが入るので、首や肩こりにもおすすめ。

30分	4,500円(税込)
-----	------------



## カップング

体に真空状態になったカップをつけて吸引し、滞った血液やリンパ液の流れをスムーズにする方法です。そうすることで、血液の循環を良くして、さらに、血行を促進させて、肩こりや腰痛をはじめとした、筋肉のコリや痛みの症状を緩和させるという療法です。老廃物を身体の外へ出すことで、冷え・凸凹脂肪・むくみ・セルライトの改善に効果が期待できます。

30分	6,500円(税込)
60分	10,500円(税込)



## バンブートリートメント

竹を滑らしたり転がしたりして、筋肉の緊張を和らげ深い凝りをほぐすだけでなく、リンパの流れを促進してセルライトの改善や痩身効果も期待されます。しっかりと圧がかかり血液の循環もよくなり、深いリラクセスが得られます。さらに、軽い刺激で皮下脂肪の吸収を高め、太りすぎを抑えてくれます。

30分	6,500円(税込)
60分	10,500円(税込)



## よもぎ蒸し

よもぎを煮出した蒸気で下半身を中心に温めるという民間療法です。皮膚より吸収のよい粘膜を直接温めることによって、婦人科系の改善、アレルギーの抑制作用、美肌、美白の美容効果、新陳代謝の向上、ダイエット、血行促進、冷え性、生理痛、更年期障害、痔、便秘に効果があると言われています。更によもぎの香りにはリラクセス効果もありますので、「体質改善+癒し」のお時間としてもお楽しみいただけます。

45分	3,500円(税込)
-----	------------



### リフレクソロジー

足の裏には身体の臓器・関節・器官の健康状態を映し出す鏡「反射区」があります。この反射区を刺激することによって、血液の循環や新陳代謝が活性化され効果的に身体の不調が癒されていく健康法です。その効果は、全身のマッサージと同じ効果を出すといわれています。

---

60分	8,000円(税込)	足裏+足甲+膝下
45分	6,000円(税込)	足裏+足甲+膝下
30分	4,000円(税込)	足裏+足甲+膝下
15分	2,500円(税込)	足裏またはハンド

---



### 骨盤ケア

骨盤を支える筋肉を鍛え、骨盤のゆがみを整えることで美しいボディラインを作るのが骨盤ケア。新陳代謝の促進や冷えの改善、むくみの解消、姿勢の改善、肩こりや腰痛の改善、ポッコリお腹の解消や便秘の改善など様々な効果があると言われています。骨盤を正常な位置に戻すことで太りにくく痩せやすい体、健康な体になりましょう。

---

20分	3,500円(税込)
40分	5,500円(税込)

---



### 角質ケア

足裏の角質は知らず知らずのうちに溜まって固くなってしまいます。角質やガサガサになりひび割れやかさつきの原因にも。やさしく取り除きます。

---

45分	6,000円(税込)
-----	------------

---